

42 LACS DE MONTMANTELL ET PIC DU PLA DE L'ESTANY (PARC NATUREL DU COMAPEDROSA)

RANDONNÉE EN ANDORRE



NE MANQUEZ PAS...

Visiter le Centre d'interprétation du Comapedrosa, le CIC, un point dynamique de sensibilisation, d'éducation et d'information sur le parc naturel.

SAVIEZ-VOUS QUE...

En 1996, le village d'Arinsal a connu l'une des plus grandes avalanches d'Europe dans une zone habitée. D'après les calculs, 2 000 millions de mètres cubes de neige sont descendus à plus de 200 km/h depuis une altitude de 2 500 mètres

TOPONYMIE

Montmantell : composé de *Mont* + *mantell*. Terme roman récent provenant du latin *mons/tis* à la même signification. Cette comarque présente de grandes plaines herbeuses, dont la forme fait penser à un ou plusieurs *mantells* (« manteaux »). *Mantell* vient du latin *mantellu*.



Cabane de chasseurs



Tarier des prés



Arête



Lac Negre et Pic du Comapedrosa

Cet itinéraire est situé dans le Parc naturel communal des vallées du Comapedrosa, un espace naturel créé en 2003 et agrandi en 2006. C'est l'une des zones les plus alpines de la Principauté d'Andorre, qui inclut des lacs glaciaires comme le lac Negre, le lac Forcats et les lacs de Montmantell, que nous allons découvrir aujourd'hui.

C'est un itinéraire exigeant qui ne présente pas de grandes difficultés techniques, même s'il faudra franchir une petite crête à la fin du parcours.

Les paysages sont très variés et nous pourrions admirer le magnifique Pla de l'Estany ou les lacs intemporels de Montmantell. Pour terminer, nous profiterons d'une vue panoramique spectaculaire depuis le pic du Pla de l'Estany, situé à la limite de la frontière septentrionale.

Pendant cette randonnée, la flore sera principalement composée de forêts de feuillus qui, au

fur et à mesure de notre ascension, seront remplacées par une pinède de pins sylvestres (*Pinus sylvestris*). Nous y retrouverons également le noisetier (*Corylus avellana*), avec des feuilles rugueuses, dentées et en forme de pointe, mais aussi le merisier (*Prunus avium*) et la viorne lanthane (*Viburnum lantana*).

Nous y observerons des oiseaux comme la bergeronnette grise (*Motacilla alba*), le troglodyte mignon (*Troglodytes troglodytes*), le rouge-gorge familier (*Erithacus rubecula*), le merle noir (*Turdus merula*), la mésange à longue queue (*Aegithalos caudatus*), la mésange bleue (*Cyanistes caeruleus*) ou le chardonneret élégant (*Carduelis carduelis*).

Parmi les petits mammifères, nous pourrions facilement observer des écureuils (*Sciurus vulgaris*). La souris des bois (*Apodemus sylvaticus*), le campagnol roussâtre (*Clethrionomys glareolus*) et le lérot (*Eliomys quercinus*) seront plus difficiles à trouver.

LA MASSANA

42. LACS DE MONTMANTELL ET PIC DU PLA DE L'ESTANY



* Le retour s'effectuera en suivant le même chemin.

FITXA TÈCNICA

- 4H 15 MIN
- 3H 30 MIN
- +1299 M
- 1299 M
- 7.160 M
- NON*

DURÉE ESTIMÉE

SIGNALISATION DU PARCOURS

- GR11
- MAUVAISE DIRECTION

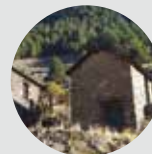
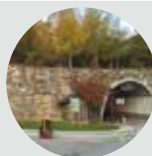


La Massana

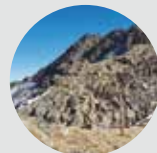
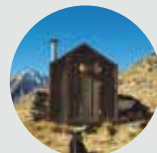
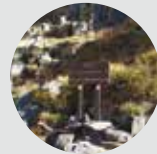


PARC NATURAL
Comunal - Vallès del
Comapedrosa

LIEU ALTITUDE	DISTANCE DÉNIVELÉ	DURÉE	COORDONNÉES	DESCRIPTION
1 POINT D'INFORMA- TION 1.560 m	-- (--)	--	N42 34.683 E1 28.736	À La Massana, nous prenons la direction d'Arinsal, nous passons dans le village d'Arinsal, puis nous continuons jusqu'au parking d'Arinsal, où nous trouverons le point d'information du Parc naturel des vallées du Comapedrosa.
2 SENTIER DU PLA DE L'ESTANY 1.610 m	760 m (+50 m)	15'	N42 34.838 E1 28.736	Nous traversons le premier tunnel et nous tournons à droite. Nous dépassons les bâtiments de Prat Sobirans, et nous continuons sur la piste goudronnée jusqu'à trouver un chemin barré. C'est ici que se trouve le début du sentier du Pla de l'Estany.
3 BORDES DE LA CORUVILLA 1.880 m	2.160 m (+270 m)	1h 05'	N42 35.179 E1 28.096	Nous abandonnons la piste goudronnée et nous montons par le sentier du Pla de l'Estany. Le chemin continue à monter dans la forêt. Toujours en suivant les indications du Pla de l'Estany, nous arrivons aux bordas de La Coruvilla.
4 REC D'ARENY 1.984 m	2.620 m (+104 m)	1h 25'	N42 35.268 E1 27.852	Ici, nous continuons à monter par la piste vers le Pla de l'Estany. Nous alternons entre le sentier et la piste jusqu'à arriver au sentier du Rec d'Areny.



LIEU ALTITUDE	DISTANCE DÉNIVELÉ	DURÉE	COORDONNÉES	DESCRIPTION
5 REFUGE DE JOAN CANUT 2.050 m	3.540 m (+66 m)	1h 45'	N42 35.645 E1 27.632	Nous prenons le Rec d'Areny qui monte parallèlement à la piste, et nous arrivons peu après au magnifique Pla de l'Estany. Nous suivons les marques du GR-11.1 vers le nord jusqu'au refuge libre de Joan Canut.
6 CHEMIN DE MONT- MANTELL 2.180 m	4.080 m (+130 m)	2h 10'	N42 35.831 E1 27.819	Nous suivons les marques du GR-11.1 qui nous mène tout droit au refuge. Le dénivelé du chemin augmente progressivement dans un pré alpin, jusqu'à atteindre le début du chemin de Montmantell.
7 CABANE 2.500 m	5.600 m (+320 m)	3h 10'	N42 36.069 E1 28.182	Nous abandonnons le GR-11.1 et nous prenons à droite en direction des lacs de Montmantell. Le chemin suit le cours de la rivière jusqu'à atteindre la surprenante Pleta de Montmantell. Nous poursuivons notre ascension sur une pente prononcée jusqu'à atteindre une petite cabane de chasseurs. Ici, la vue est splendide.
8 LACS DE MONTMAN- TELL 2.675 m	6.460 m (+175 m)	3h 40'	N42 36.287 E1 28.012	À partir d'ici, nous devons être attentifs aux balises, car le chemin n'est plus si évident. Nous suivons les points jaunes et les marques d'un ancien GR jusqu'à atteindre le premier lac de Montmantell. Nous longeons le lac par la gauche et nous continuons à monter jusqu'au deuxième lac de Montmantell.
9 PORT D'ARINSAL 2.734 m	6.830 m (+59 m)	3h 55'	N42 36.384 E1 28.043	Depuis l'extrémité ouest du deuxième lac de Montmantell, nous continuons sur le chemin qui se dirige vers l'ouest. Peu après, le chemin prend un virage à 180° et termine sur du plat jusqu'au Port d'Arinsal.
10 PIC DU PLA DE L'ESTANY 2.859 m	7.160 m (+125 m)	4h 15'	N42 36.406 E1 27.841	Une fois au Port d'Arinsal, nous tournons à gauche (ouest) et nous montons sur la crête. Même si c'est une crête facile, il s'agit du point le plus technique de l'itinéraire. Une fois au sommet, nous pouvons profiter d'une vue panoramique spectaculaire.



PROFIL DU PARCOURS

