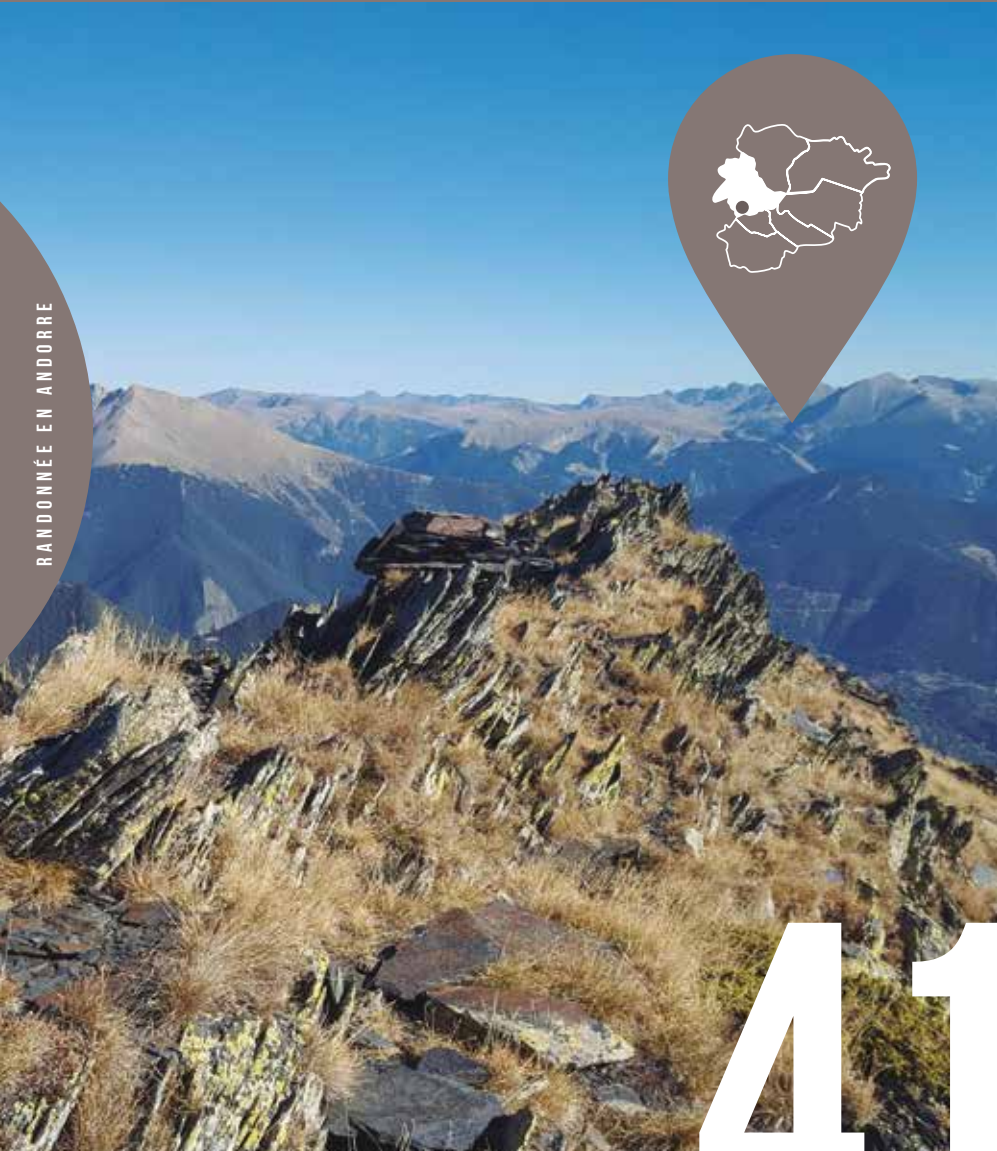


41 PIC DU PORT VELL



41

NE MANQUEZ PAS...

le lagopède alpin (*Lagopus muta*) présente un plumage très dense au niveau des pattes, pour lui éviter de s'enfoncer dans la neige, comme s'il portait des raquettes de neige.

SAVIEZ-VOUS QUE...

La visite de la chapelle Sant Andreu à Arinsal, datant du XVII^e siècle et restaurée en totalité en 1964 d'après le projet de l'architecte catalan César Martinell. Elle conserve une petite statuette baroque de Sant Andreu, ainsi qu'un retable du XVII^e siècle consacrée à la Mare de Déu de Les Neus.

TOPONYMIE

Arinsal : anciennement nommée Arensau d'après la documentation disponible, ce mot a également été lié au terme *arantzadi*, « piquer avec des épines ».



Sanfons



Phiteuma



Lagopède alpin

Le pic du Port Vell, à presque 2 700 mètres d'altitude, est une randonnée peu exigeante permettant de contempler une vue privilégiée sur les montagnes d'Arinsal, à la frontière avec la commune d'Alins, dans la comarque du Pallars Sobirà, en Espagne.

Nous passons par le Col de La Botella, et nous y découvrons également la sculpture « Tempesta en una tassa de té » de Dennis Oppenheim. Si nous suivons la route, nous arriverons à la frontière avec l'Espagne.

La faune et la flore de cet itinéraire sont typiques de la haute montagne. À partir de 2 300 mètres, au-dessus des limites des forêts de pins à crochets (*Pinus uncinata*), apparaît l'étage alpin. Les conditions sont tellement défavorables à cause du vent, du froid, de la neige et du rayonnement que les arbres ne peuvent plus y pousser. Nous y trouvons toutefois quelques arbustes comme le genévrier nain (*Juniperus communis nana*), la myrtille des marais (*Vaccini-*

nium uliginosum), le rhododendron ferrugineux (*Rhododendron ferrugineum*) et le cotonéaster sauvage (*Cotoneaster integerrimus*).

Dans la zone la plus haute, il est possible de trouver une grande variété d'espèces végétales, comme les petites fleurs bleues typiques, la raiponce hémisphérique (*Phyteuma hemisphaericum*), ou les blanches, la pulsatile de printemps (*Pulsatilla vernalis*) et la renoncule des Pyrénées (*Ranunculus pyrenaicus*), ou les rouges le silène acaule (*Silene acaulis*) et la pensée du Mont-Cenis (*Viola cenisia*).

Quant à la faune, parmi les animaux qui habitent en altitude, nous retrouvons l'hermine (*Mustela erminea*) et le lagopède alpin (*Lagopus muta*), qui changent de couleur pendant les mois d'hiver, devenant alors complètement blancs. Nous y trouvons d'autres animaux comme l'écureuil (*Sciurus vulgaris*), le geai des chênes (*Garrulus glandarius*), et surtout l'isard (*Rupicapra rupicapra*).



FICHE TECHNIQUE



1H 45 MIN

+565 M
-34 M

4.460 M

NON

DURÉE ESTIMÉE

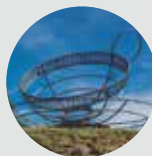
SIGNALISATION DU PARCOURS



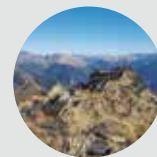
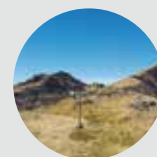
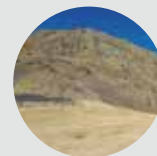
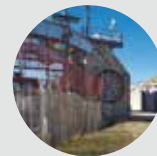
GRP

MAUVAISE DIRECTION

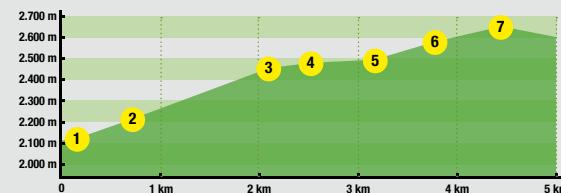
LIEU ALTITUDE	DISTANCE DENIVELÉ	DURÉE	COORDONNÉES	DESCRIPTION
1 SCULPTURE « TEMPESTA EN UNA TASSA DE TE » 2.115 m	-- (--)	--	N42 33.121 E1 27.262	Depuis la Massana, nous prenons la route CG-4 en direction de Pal-Arinsal. Au rond-point d'Erts, nous prenons à gauche en direction de Xixerella – Pal. Avant d'arriver à la station de ski de Pal, nous prenons la direction du Port de Cabús. Après le kilomètre 13, nous trouvons un point de vue ainsi que la curieuse sculpture de l'artiste nord-américain Dennis Oppenheimer : « Tempesta en una tassa de té ».
2 PILONE TÉLÉPHÉRIQUE 2.206 m	700 m (+91 m)	20'	N42 33.257 E1 26.913	Nous prenons le GRP qui monte parallèlement à la route. Le dénivelé du sentier augmente jusqu'à atteindre la Plana Perdiguera.



LIEU ALTITUDE	DISTANCE DENIVELÉ	DURÉE	COORDONNÉES	DESCRIPTION
3 PORT NEGRE 2.450 m	2.120 m (+244 m)	50'	N42 33.889 E1 26.938	À partir d'ici, le sentier se dirige vers le nord et progresse sur du plat par la Costa de La Devesa. Peu après, le chemin devient plus difficile. Nous prenons la Costa de Les Eroles jusqu'à atteindre le Port Negre.
4 RETOUR TÉLÉPHÉRIQUE 2.487 m	2.540 m (+37 m)	1h	N42 33.964 E1 26.677	Nous continuons à gauche par la piste, en suivant les marques du GRP, jusqu'à atteindre le point de retour du téléphérique.
5 PORT VELL 2.492 m	3.130 m (+30 m -34 m)	1h 10'	N42 34.161 E1 26.636	À partir d'ici, nous abandonnons le GRP et nous prenons un chemin longeant le pic du Port Negre par le versant catalan. Le sentier suit le contour de la montagne jusqu'à arriver au Port Vell.
6 PORTELLA DE SANFONS 2.578 m	3.860 m (+86 m)	1h 30'	N42 34.391 E1 26.237	Une fois au Port Vell, nous reprenons le chemin du GRP qui conduit à La Solana du Port Vell. Nous atteignons l'arête et nous continuons à gauche jusqu'à la Portella de Sanfons.
7 PIC DU PORT VELL 2.655 m	4.460 m (+77 m)	1h 45'	N42 34.317 E1 26.602	Nous revenons sur nos pas sur quelques mètres, puis nous prenons le chemin sous la ligne de la crête vers l'est. Nous arrivons immédiatement au pic du Port Vell.



PROFIL DU PARCOURS



La Massana