

92 ITINERARI DE FONTVERD



NO ET PERDIS...

la visita al centre d'art d'Escaldes-Engordany, un espai cultural que conserva i exposa dues col·leccions permanents, l'una dedicada a l'obra escultòrica de Josep Viladomat i l'altra, a les maquetes d'art romànic d'Andorra.

SABIES QUE...

el salze blanc s'utilitzava com una alternativa a l'aspirina. De fet, l'aspirina s'extreia inicialment del salze i d'algunes espècies de bedolls abans de ser sintetitzada químicament, l'any 1890. Així doncs, el salze era utilitzat per al mal de cap, els dolors musculars, la ciàtica, els dolors d'oïda...

TOPONÍMIA

Fontverd:
Nom compost de *font*, del llatí *fons*, i de *verd*, del llatí *viride*. En efecte, a l'encontrada hi ha naixó d'aigües damunt del sòcol granític –filtrador– i això fa de l'indret un jardí espontani per l'abundància de plantes.



Túnel al camí dels Matxos



Boix grèvol
(*Ilex aquifolium*)



Boixerola
(*Arctostaphylos uva-ursi*)



Vall del Madriu

L'itinerari de Fontverd passa per la Vall del Madriu-Perafita-Claror, declarada Patrimoni de la Humanitat per la Unesco l'any 2004. És una caminada de poc desnivell apta per anar-hi en família i gaudir d'uns paisatges extraordinaris.

La Vall del Madriu va ser molt important per als habitants d'Escaldes-Engordany, en una època passada, sobretot per l'aprofitament dels recursos naturals, des de l'industrial i el comercial fins al més immediat de l'alimentació i la salut.

La gent que passava bona part de l'any a la muntanya solia tenir un coneixement ampli de les herbes medicinals que creixien en els boscos d'aquesta vall. Les tisanes i els pegats que elaboraven eren el primer recurs per guarir persones i bestiar, i constituïen una mena de farma-

ciola d'emergència gairebé imprescindible per a pastors, traginers i per a tots aquells que passaven fora de casa un període llarg de temps.

Entre les plantes de farmaciola i rebost, cal destacar el grèvol (*Ilex aquifolium*) o boix grèvol, les fulles del qual s'utilitzaven com a tisanes diürètiques i purgants. La boixerola (*Arctostaphylos uva-ursi*) era una de les altres plantes utilitzades ja que era un dels millors remeis per tractar les pedres del ronyó o contra la diarrea, o per curar ferides i impedir infeccions. Les fulles de la maduixa silvestre (*Fragaria vesca*) s'utilitzaven per fer infusions, que combatien l'àcid úric i l'artritis, i per disminuir els alts nivells de colesterol. El roser caní o gavernera (*Rosa canina*) era un molt bon remei contra l'acné i, barrejat amb l'aigua del bany, tonificava la pell del cos.

FITXA TÈCNICA

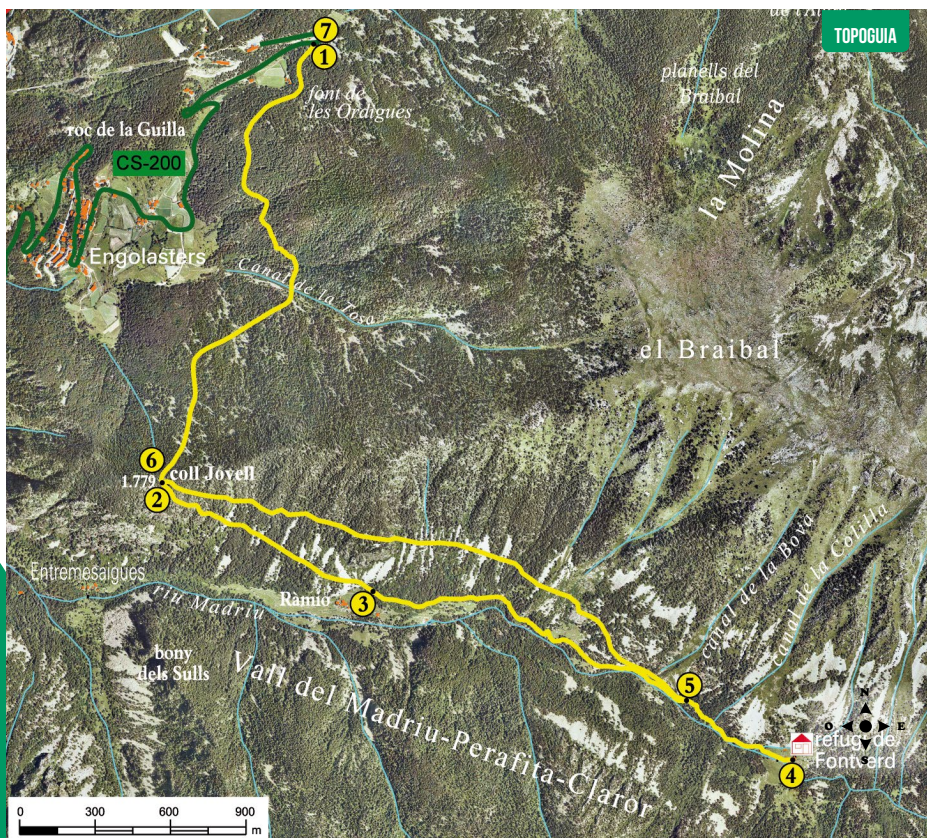
-
- 3 H 45 MIN
- +410 M
-251 M
- 13.000 M
- SI
- TEMPS APROXIMATS

SENYALITZACIÓ DEL RECORREGUT

- GR 7/11
- DIRECCIÓ
EQUIVOCADA
-



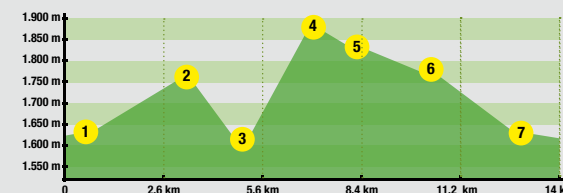
escaldes-engordany



LLOC ALTURA	DISTÀNCIA DESNIVELL	TEMPS	COORDENADES	DESCRIPCIÓ
1 CIRCUIT DE LES FONTS 1.630 m	-- (--)	--	N42 31.047 E1 34.255	Punt de sortida i arribada: des d'Escaldes-Engordany, cal seguir la carretera d'Engolasters (CS- 200) fins al km 6,2. Al punt de sortida hi ha un aparcament per a vehicles i un rètol informatiu.
2 COLL JOVELL 1.775 m	1.756 m (+145 m)	50'	N42 30.102 E1 33.827	Des de l'aparcament, seguim el camí dels Matxos (GR 11) que planeja per una pista ampla. Tot pujant per dins d'un avetar, arribem a coll Jovell.
3 RÀMIO 1.615 m	4.250 m (-6 m)	1h 15'	N42 29.873 E1 34.442	El camí davalla pel vessant sud del Madriu, en una zona amb una vista privilegiada sobre la vall. El pas per una tartera marca la proximitat amb l'encreuament del camí de la Muntanya, just sobre el conjunt de bordes de Ràmio.



PERFIL DEL RECORREGUT



LLOC ALTURA	DISTÀNCIA DESNIVELL	TEMPS	COORDENADES	DESCRIPCIÓ
4 REFUGI DE FONT-VERD 1.880 m	7.300 m (+265 m)	2h	N42 29.509 E1 35.661	Passat l'encreuament, seguim remuntant la Vall del Madriu, alternant zones boscoses amb alguna petita clariana. El pas per un portell per al bestiar ens indica l'arribada al planell de Fontverd, amb la cabana i el refugi del mateix nom.
5 ENCREUA- MENT CAMÍ DEL SOLÀ DE RÀMIO 1.840 m	8.020 m (-40 m)	2h 10'	N42 29.645 E1 35.355	Des del refugi, seguim avall pel mateix camí de pujada, fins que trobem l'encreuament del camí del solà de Ràmio, indicat amb un rètol i amb punts grocs.
6 COLL JOVELL 1.775 m	10.530 m (-65 m)	3h	N42 30.102 E1 33.827	Tot avançant pel solà, amb alguna curta pujada, el camí ens acostava sense dificultats a coll Jovell.
7 PUNT DE SORTIDA I ARRIBADA 1.635 m	13.000 m (-140 m)	3h 45'	N42 31.047 E1 34.255	Seguint el mateix recorregut de pujada, cal que seguim baixant pel GR fins que trobem el circuit de les Fonts que, tot planejant, ens condueix fins al punt de sortida i arribada.

