

54 ERTS: CAMÍ DEL JOU-ROC DE LA CAUBA



NO ET PERDIS...

si tens l'oportunitat de passar per un mur de pedra seca, fixa't en el color dels líquens, ja que et donarà una gran informació: si els líquens que hi ha a les pedres són de color verd-groc, vol dir que ha estat un mur que no ha patit cap destrucció o moviment de terres i, si són de color taronja, vol dir que l'aire que circula en aquell indret és ben pur.

SABIES QUE...

els murs fets de pedra seca tenen un gran valor històric i són un autèntic referent identitari a Andorra i a molts indrets dels Pirineus. A més de formar bancals o delimitar parcel·les, constitueixen rics ecosistemes per a moltes espècies animals (insectes i invertebrats, amfibis, rèptils i petits mamífers, i també algunes espècies d'aus, que hi nidifiquen) i vegetals (falgueres, líquens i molses).

TOPONÍMIA

Erts:

Del basc *ertz*, "verera". Aquest poblet es troba ben a prop del riu d'Arinsal, damunt del marge, de manera que el sòcol sobre el qual s'aixeca configura un caire, una verera.

Jou:

Del llatí *lugu*, "que té perfí i arrodonit".



Bosc de Jou



Clavell de pastor
(*Dianthus hyssopifolius*)



Lluqueta de roca
(*Globularia cordifolia*)



Vall d'Arinsal

En aquest itinerari, eminentment botànic, pugem fins al roc de la Cauba, situat a Erts a la parròquia de la Massana. És un itinerari senzill, tot i que cal tenir cura en arribar a dalt de tot, ja que hi trobem un bon penya-segat.

A l'inici del camí hi predominen els avellaners (*Corylus avellana*) i el boix (*Buxus sempervirens*). Aquest arbust és característic d'indrets calcaris i, encara que no hi trobem estrats calcaris, sí és una conseqüència de les roques que trobem més amunt, amb carbonats que han estat rentats i transportats per la pluja.

Més amunt, la zona és ombrívola i fresca, i hi apareixen moltes plantes característiques de l'estatge montà humit, com la turrita (*Arabis turrita*), el geum de ribera (*Geum rivale*), l'herba fetgera (*Hepatica nobilis*) o les maduixeres (*Fragaria vesca*), entre moltes altres espècies d'herbes amants dels indrets obacs.

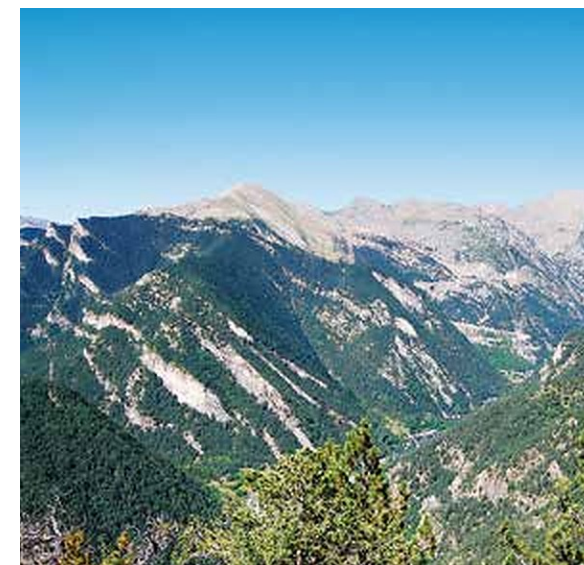
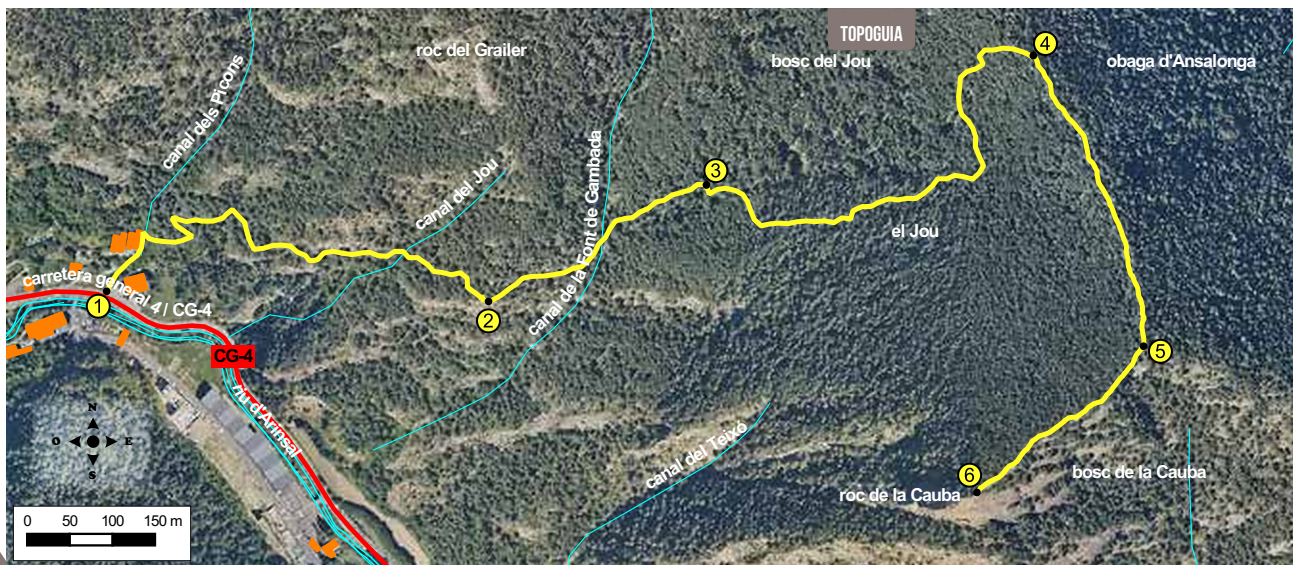
Abans d'ascendir al coll, ens endinsem en una pineda de pi roig (*Pinus sylvestris*), arbre que

ens acompanya fins al coll on, a poc a poc i de forma esparsa, hi apareixen alguns pins negres (*Pinus uncinata*). La vegetació és la pròpia de la pineda, però hi anem trobant algunes plantes típiques de rocalla, com els arrossets (ara de l'espècie *Sedum album*), algunes espècies de Globularia, com la cordifolia, inclosa a la llista vermella de la flora d'Andorra com a vulnerable, i l'*Astragalus monspessulanus*, una petita mata de fulles compostes i de flors de color rosa.

El poble on transcorre aquest itinerari està presidit per la capella de Sant Romà (segle XIX), que guarda al seu interior un retaule barroc. Per als amants de l'aventura, Erts compta amb una vida ferrada al Roc de la Coma. Per arribar-hi, heu de prendre el camí que hi ha al costat de la Casa del Quart, al costat esquerra del riu, pujant en direcció a Arinsal. La via, d'entre 250 i 270 m, combina trams verticals amb horitzontals. En total hi ha entre dotze i una quinzena de vies d'escalada amb graus de dificultat baixa i mitjana dificultat (4rt, 5è. i 6è grau) i a més també hi ha una pista de descens de ràpel.

LA MASSANA

54. ERTS: CAMÍ DEL JOU-ROC DE LA CAUBA



FITXA TÈCNICA



1 H 40 MIN

+509 M
-47 M

2.200 M

NO*

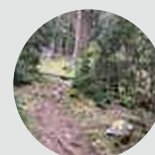
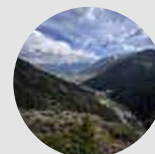
TEMPS APROXIMATS

SENYALITZACIÓ DEL RECORREGUT

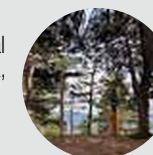


DIRECCIÓ EQUIVOCADA

LLOC	ALTURA	DISTÀNCIA DESNIVELL	TEMPS	COORDENADES	DESCRIPCIÓ
1					
INICI	1.335 m	-- (--)	--	N42 56.175 E1 50.038	300 metres abans d'arribar al poble d'Erts, trobem un carrer on podem estacionar el vehicle. Des d'allà, just a l'inici del carrer, a mà esquerra, trobem el camí senyalitzat que indica l'inici de l'itinerari.
2					
MIRADOR	1.390 m	617 m (+196 m)	35'	N42 56.187 E1 50.606	El camí puja pel mig del bosc fins a un mirador que ens regala unes magnífiques vistes sobre la vall, amb la Massana al fons.
3					
CRUÏLLA BOSC	1.622 m	906 m (+72 m)	50'	N42 56.297 E1 50.903	Seguim pel mateix camí, que planeja durant una estona fins a arribar a una cruïlla. Cal seguir les fletxes grogues, que indiquen un gir a la dreta en sentit ascendent.
4					
COLL DE JOU	1.673 m	1.500 m (+129 m)	1h 15'	N42 56.434 E1 51.369	Travessem un petit torrent, sovint sense aigua, i remuntem un fort pendent pel mig del bosc, fent diverses marrades fins a arribar al Coll de Jou.



LLOC	ALTURA	DISTÀNCIA DESNIVELL	TEMPS	COORDENADES	DESCRIPCIÓ
5					
CRUÏLLA SUPERIOR	1.788 m	1.900 m (+102 m)	1h 40'	N42 56.127 E1 51.528	Un cop al Coll de Jou, trobem una senyal que indica el camí cap al Roc de la Cauba, a la dreta i en sentit ascendent.
6					
ROC DE LA CAUBA	1.800 m	2.200 m (+10 m -20 m)	1h 40'	N42 55.975 E1 51.290	Des de la cruïlla, i tal com indica la senyalització, seguim a la dreta pel llom de la muntanya fins a arribar al Roc de la Cauba, que ens obsequiarà amb les millors vistes de la ruta. Cal extremar la precaució en aquest últim tram, ja que el terreny és una mica més exposat.



*El retorn es fa pel mateix camí.

PERFIL DEL RECORREGUT

