



¿Qué hacer en Andorra si me encuentro mal ?

En Andorra, el contacto con los servicios sanitarios se debe realizar a través del teléfono 116.



Y seguir las recomendaciones básicas de protección individual para reducir la exposición y transmisión de enfermedades :



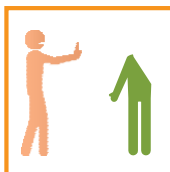
Higiene de manos:

Lavarse las manos con agua y jabón o con soluciones alcohólicas.



Higiene respiratoria:

Toser o estornudar tapándose la boca, preferiblemente con un pañuelo de un solo uso y, si no lo tienes, con el codo, y lavarse las manos después.



Evitar el contacto estrecho:

Si es posible, o mantener una distancia superior a un metro con las otras personas.

www.salut.ad

