



¿QUÉ ES LA COVID-19?



Una enfermedad provocada por un nuevo tipo de coronavirus.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?



Fiebre



Tos



Dificultad respiratoria

¿CÓMO SE TRANSMITE LA INFECCIÓN?



Vía gotas respiratorias

El período de incubación estimado es de 2 a 14 días.

CONSEJOS DE PREVENCIÓN



Lavarse las manos con agua y jabón varias veces al día.



Al toser o estornudar, taparse la boca preferiblemente con un pañuelo de un solo uso o con el codo, si no se dispone de ninguno. Lavarse las manos después.



Tirar el pañuelo de un solo uso a la papelera después de utilizarlo.



Evitar el contacto estrecho si es posible, o mantener una distancia superior a 1,5 metros con otras personas.



Mascarilla obligatoria a partir de 10 años en la vía pública y en espacios abiertos y cerrados de uso público.

En actividades deportivas al aire libre: debe usarse si no se pueden mantener 4 m de distancia.

¿QUÉ HACER SI PRESENTA SÍNTOMAS COMPATIBLES CON LA COVID-19?



No salga de su alojamiento.



Extreme las medidas de higiene.



Manténgase a una distancia de 1,5 metros con respecto a sus familiares y las personas que se alojen con usted.



Si tiene sensación de gravedad por cualquier otro síntoma (falta de aire, fiebre constante, etc.): llame al 116 y espere indicaciones.

