



QUÈ ÉS LA COVID-19



La malaltia causada per un nou tipus de coronavirus.

QUINS SÓN ELS SÍMPTOMES?



Febre



Tos



Dificultat respiratòria

COM ES TRANSMET LA INFECCIÓ?



Via gotes respiratòries

El període d'incubació estimat és de 2 a 14 dies.

CONSELLS DE PREVENCIÓ



Renteu-vos les mans amb aigua i sabó diverses vegades al dia.



En tossir o esternudar, tapeu-vos la boca preferiblement amb un mocador d'un sol ús o amb el colze, si no en teniu cap. Renteu-vos les mans després.



Llenceu el mocador d'un sol ús a la paperera després d'utilitzar-lo.



Eviteu el contacte estret, si és possible, o manteniu una distància més gran d'1,5 metres amb les altres persones.



Mascareta obligatòria a partir de 10 anys a la via pública i en espais oberts i tancats d'ús públic. En activitats esportives a l'aire lliure: porteu-la si no us és possible mantenir 4 m de distància.

QUÈ HEU DE FER SI PRESENTEU SÍMPTOMES COMPATIBLES AMB LA COVID-19?



No sortiu de casa.



Extremeu les mesures d'higiene.



Mantingueu una distància d'1,5 metres amb els vostres familiars i les persones que s'allotgin amb vosaltres.



Si teniu sensació de gravetat per qualsevol altre símptoma (falta d'aire, febre sostinguda, etc.): truqueu al 116 i espereu indicacions.

