



Estanys de Tristaina



Estany del Mig



Andròsace Càrnia  
(*Androsace carnea*)



Cavall pertxeró



Pic de Tristaina i  
estany de Més Amunt



L'ascensió s'inicia a l'estació d'esquí de Vallnord, sector Arcalís, després de passar pel curiós i gegantí monument circular que representa un anell d'acer de quatre metres de diàmetre, que situat a prop de la baixada vertiginosa cap a la vall, vol donar la sensació de provocar un desafiament entre les lleis de la casa i les lleis naturals. Aquest monument, anomenat *Arcalís 91*, és obra de l'escultor Mauro Staccioli. Poc després d'aquesta obra mestra, arribem a la zona alta, a la Coma, on hi ha un bar-restaurant i una zona d'estacionament.

Aquest extraordinari itinerari es desenvolupa per terrenys abruptes i pintorescos que permeten descobrir paratges característics d'alta muntanya. Per la seva fàcil accessibilitat, aquest conjunt d'estanys són dels més visitats d'Andorra i, encara que no te gaire dificultat, s'hi ha d'anar equipat ja que, a la muntanya, les condicions meteorològiques canvien molt ràpidament.

El conjunt de Tristaina està compost per tres estanys. L'estany Primer, que és el més petit dels tres, està situat a uns 2.250 metres i és el que té les aigües més blaves. L'estany del Mig, a 2.300 metres, és una mica més gran i està envoltat de tarteres i colls. Finalment, a 2.330 metres, hi ha l'estany de Més Amunt, que és el de major superfície, té una forma arrodonida i està situat en un entorn glacial d'alta muntanya, envoltat per un circ format per les faldes del pic de Tristaina, de 2.878 metres. En aquest últim estany, d'aigües més fosques, a l'estiu ens hi podem banyar.

no et perdís...  
la visita de la mola i la serradora de cal Pal, situada al poble de la Cortinada, que fa visites i demostracions durant els mesos d'estiu.

sabies que...  
el segon cap de setmana d'Agost es celebra la trobada de buners a Ordino.

TOPONÍMIA

**Tristaina:**  
del llatí *Tris Stagnu*, que indica que són tres estanys ben agrupats, que formen una entitat.



Estanys de Tristaina

FITXA TÈCNICA



2h 15 min

+210 m  
-210 m

4.390 m

SENYALITZACIÓ DEL RECORREGUT



X DIRECCIÓ EQUIVOCADA



TOPOGUIA

LLOC	DISTÀNCIA DESNIVELL	TEMPS	COORDENADES	DESCRIPCIÓ
<b>1</b> LA COMA DEL FORAT 2.225 m	-- (-)	--	N42 37.906 E1 28.930	Seguim la carretera d'Arcalis (CS-380) en direcció a l'estació d'esquí de Vallnord, sector Arcalis fins a la Coma, que es troba a uns 5 km de l'inici de l'estació.
<b>2</b> ENCREUAMENT COSTA DE LA COMA DEL FORAT 2.330 m	776 m (+105 m)	25'	N42 38.147 E1 29.188	El camí comença a l'esquerra del restaurant de la Coma (rètol). La inclinació del pendent és poc pronunciada. Tot seguit hi ha uns passamans, molt útils en cas que la roca estigui molla. Quan hem superat el collet, trobem l'encreuament (rètol).
<b>3</b> ESTANY PRIMER 2.250 m	1.400 m (-80 m)	45'	N42 38.213 E1 29.472	Una vegada a l'encreuament, ja veiem l'estany del Mig i el de Més Amunt. Agafem el camí cap a la dreta. El sender perd altitud progressivament fins que trobem el camí que puja directament de la carretera. A pocs metres, hi trobem un pont de fusta i l'estany Primer.
<b>4</b> CAMÍ DE L'ESTANY DE MÉS AMUNT 2.330 m	2.250 m (+80 m)	1h 15'	N42 38.565 E1 29.307	Després de travessar el petit pont, hem de seguir pel camí de l'estany del Mig, cap a l'esquerra (rètol). Tot seguit ens trobarem per sobre d'aquest l'estany. Hem de continuar fins al camí que va cap a l'estany de Més Amunt.
<b>5</b> ESTANY DEL MIG 2.300 m	2.860 m (-30 m)	1h 30'	N42 38.476 E1 29.174	Tot seguit arribem a l'estany de Més Amunt, on podem gaudir d'un espectacular paisatge sota el pic de Tristaina. Voregem l'estany fins que travessem el riu per un pont de fusta. El sender segueix paral·lelament al riu fins a l'estany del Mig.
<b>6</b> ENCREUAMENT CAMÍ DE CREUSSANS 2.325 m	3.540 m (+25 m)	1h 50'	N42 38.176 E1 29.182	A continuació, hem de vorejar l'estany i, tot seguit, hem d'agafar el camí de la dreta fins que trobem l'encreuament del camí de l'estany de Creussans, (rètol).
<b>7</b> LA COMA DEL FORAT 2.225 m	4.390 m (-100 m)	2h 15'	N42 37.906 E1 28.930	Seguim el camí que puja fins a l'encreuament de la costa de la Coma del Forat. A continuació pugem fins a la costa i baixem al restaurant de la Coma pel mateix camí de pujada.

